



HOMEOPATÍA CLÍNICA

Revista de Formación Médica Continuada

HOMEOPATÍA CLÍNICA

Mayo - Agosto 2001

Medicamento Homeopático: CAUSTICUM

Dra. Concepción Calleja Peredo. Especialista Universitario en Homeopatía por la Universidad de Valladolid. Moderadora de la Red de la SEMH.

Os presento un remedio, CAUSTICUM, visto de otra manera, desde nuestro FORO de Internet. Lo que ponemos a continuación son las opiniones de todos los que han intervenido en el comentario de este medicamento. Está redactado de una manera coloquial y simpática, porque ésa es la forma en que nos comunicamos diariamente en Internet. Antes de pasar a transcribir las opiniones, hay que recordar que CAUSTICUM es un remedio exclusivo de la homeopatía, preparado por Hahnemann, que se obtiene de cal recientemente apagada con adición de bisulfito potásico y agua.

Dr. D. Luis Rekarte De Silva

Hace unos cinco años, una doctora del Centro de Salud donde trabajaba, desesperada por el estreñimiento crónico de su hijo, decidió "rebajarse" a consultarme y me preguntó qué le podía dar... Le pregunté como era ese estreñimiento y me dijo que su hijo "solo podía defecar estando de pie". Le mandé una dosis de Causticum 200 k y desde el día siguiente a esa toma hizo deposiciones normales y sentado.

Con mi hermana pequeña tengo que tener mucho cuidado; cuando está enferma le pongo el termómetro cada poco y también evito que los coches la atropellen o que vaya por sitios peligrosos. Cuando era más pequeña y pedía hacer pis por la noche, yo la sentaba en la taza y después llamaba a mis padres para que la limpiaran porque yo no sabía hacerlo (la hermana tendría unos 7 años)... Por la noche tengo que dormir con la puerta abierta para que entre la luz de fuera porque suelo tener persecuciones con FANTASMAS. ¡No veas que miedo paso! La otra noche oí ruidos y me levanté, encendí las luces de toda la casa y además encendí la linterna y fui a cazar al fantasma. ¡Que miedo tengo a la oscuridad y a esos fantasmas!

Quando voy a sitios que no conozco me pongo nervioso, y si esos sitios son de peligro como las ferias, pues no monto en nada ¡Estará bueno que yo por esas tonterías pasara peligro!

Tengo miedo a los animales aunque ya lo voy superando. Nunca he estado enfermo, pero si tengo que ir al médico y éste me hace daño no vuelvo".

al día siguiente la doctora "ya creía en la homeopatía".

Voy a hacer un pequeño esfuerzo y os voy a explicar un poco "el alma" de nuestro amigo CAUSTICUM, pero como la Materia Médica es un rollo, ahí os va una versión "light" de Causticum:

Causticum -según Kent- se caracteriza por la desesperanza, la ansiedad y el temor, siendo el enfermo MÁS NECESITADO DE PROTECCIÓN de la Materia Médica: como el niño que necesita tomar la mano de su madre. Son enfermos tuberculínicos y sicóticos, debilitados por largas enfermedades o pesares llenos de una imaginación asustadiza, siempre anticipando un hecho terrible, en medio de una profunda depresión y tristeza identificada con el dolor ajeno; con la sensación de haber cometido una falta grave, sobre todo al atardecer, donde crecen sus malos presagios. Profundo disminuido, es un agresivo en potencia, cuya ira no se anima a ejercer, ni siquiera rechazando el consuelo. En medio de pequeños signos que modulan su agresividad, espíritu de contradicción y pendencia, hace suyo el dolor de los demás pidiendo que todo lo toleren. El enfermo Causticum es el típico dictador por el soborno (según Candegabe). Cuando predomina la sicosis se vuelve impetuoso, contrario; la mujer se irrita antes de menstruar, su rebeldía obstinada desecha toda norma social y se convierte en una anarquista. La parálisis y el espasmo muscular son expresión somática de su minusvalía y agresividad.

Y ahora... el Causticum infantil: es un remedio bastante frecuente, que se sitúa justo después de los 8 ó 10 grandes policrestos infantiles. Es, en todo caso, mucho más frecuente de lo que se utiliza generalmente en pediatría y merece ser conocido. El producto de base es un cáustico y, si fuera necesario resumir su carácter en una palabra, elegiría la palabra

Después la madre me dijo que de bebé no durmió bien hasta los dos años. Se pasaba toda la noche llorando y le diagnosticaron terrores nocturnos.

A la exploración, sólo tenía la dermatitis seborreica, la piel áspera y ¡HALLUS VALGUS y PROGNATISMO DEL MAXILAR INFERIOR!, por lo que estaba en tratamiento con ortodoncia.

Era un niño vigoroso, un poco gordito, que se vanagloriaba de no probar el dulce, tenía manchitas blancas en las uñas y ... ¡una mirada mezcla de vulnerabilidad y tristeza!, como describe el Dr. Lamothe.

Aquí tenemos una de las muchas facetas de CAUSTICUM y, aunque no siempre se presentan en la consulta con tanto desparpajo, estos niños casi siempre tienen alguna desarmonía física, o algún trastorno neurológico no etiquetado, o muchísima dificultad en la expulsión de flemas, por lo que vienen a la consulta como asmáticos.

son niños muy miedosos (a los accidentes, a peligros imaginarios). También muy solidarios, pero no desean el contacto con los demás, como puede ser el caso del niño PHOSPHORUS, y en este pequeño paciente estaba claro que lo prioritario, aun siendo tan buen compañero, era alejarse de peligros, no realmente el contacto con sus amigos.

Dr. D. José Miguel Plaza Sánchez Cuesta:

Aunque no es un caso mío, les cuento la historia de una paciente que observé durante mi estancia en el "Royal Homoeopathic Hospital" de Londres (durante la prácticas hospitalarias correspondientes al título de "Especialista Universitario el Homeopatía de la Universidad de Valladolid), tratada por la Dra. Andrea Wiessner, quien me autorizó a transcribir la historia clínica.

"quemado". Quemado por el gran frío de la muerte, helado de horror; despellejado vivo. Es un remedio para el enfriamiento afectivo (como muy bien ha sugerido Jacqueline Barbancey).

Paralizado por el frío; inhibido por el miedo de que le suceda algo (la espada de Damocles sobre su cabeza): entonces ya no vive más y cae en la debilidad paralítica. Sin embargo, curiosamente, en el niño nos encontramos más con la primera fase esténica del remedio y con síntomas en (+) como:

- Hiperactividad, excitación, reacciones rápidas y excesivas.
- Falta de flexibilidad moral: intolerancia a cualquier forma de injusticia, de autoridad, de opresión o a cualquier sufrimiento; niño muy compasivo en forma de rebelión.
Entramos aquí en lo esencial, en el motor de Causticum infantil, todavía dinámico: será desobediente, contradictorio, desafiante, peleón, injurioso, anárquico, extravagante, fanático, salvaje.
- Reacciones de hipersensibilidad sensorial, histéricas: hipersensibilidad al ruido (sobresaltos, etc..., después de miedo, sorpresa); espasmos de hipo después de frustración o vejación. Se parece mucho a Lycopodium, con el cuál se le confunde a menudo.
- De fondo es dulce, bueno, generoso (Phos, Nux), atento, abierto, honesto, sensible.
- su patología está dominada por los espasmos, las discinesias (esófago, vejiga, ano) y los temblores. Al crecer, más o menos pronto, perderá su flexibilidad mental y física y evolucionará hacia la pasividad, la inhibición adinámica por angustia, la parálisis.

Señora de 59 años que acude a consulta por presentar fiebre de heno desde hace siete años. El período en que se presentan las crisis abarca desde el comienzo de Marzo hasta Septiembre. A consecuencia de las mismas, refiere una tos diagnosticada de asmática, que se mantiene durante los meses citados e incluso ocasionalmente no remite durante el resto del año.

A lo largo del periodo en que se manifiesta su afección, tiene una secreción nasal continua, acuosa, no irritante, sin modalidades claras de mejoría ni agravación, que se mantiene durante todo el día. Presenta también picor intenso en los ojos, los cuales están inflamados, sin secreción, y empeoran con el tacto. Además siente prurito intenso en el velo y molestias en la garganta.

Presenta tos seca continua desde la mañana hasta la noche, que llega en ocasiones a no dejarla dormir. se agrava al estar en contacto con gatos, con humo y con polvo. La tos se mantiene de forma casi constante desde mayo a Septiembre, pero también puede aparecer durante el invierno, tras alguna gripe o catarro. como es profesora, en muchas ocasiones interfiere en su trabajo.

en la anamnesis por aparatos, destaca que es vegetariana, con gran deseo de sal. Le gustan los helados, la pasta, el arroz. Sin aversiones particulares. Sed normal. Toma alcohol de forma ocasional. No bebe café. está diagnosticada de hernia de hiato desde hace unos 10 años, pero en la actualidad no siente molestias (en tratamiento con medicación convencional). Refiere tener incontinencia de orina de estrés. duerme 8 horas, con la ventana abierta, pero necesita taparse. Ronca, en alguna ocasión se levanta por la noche orinar, y si esto ocurre, no vuelve a dormirse. Se levanta algo cansada si no consigue dormir las 8 horas, y afirma que su nivel de energía no es muy bueno, en

Desde un punto de vista práctico, resumamos su patología en pocas palabras:

- ORL-Respiratorio: otitis serosas (¡gran remedio!), laringitis, afonías, bronquitis con expectoración difícil, de mucosidad adherente y tos penosa e ineficaz. Causticum tiene numerosos síntomas locales y generales de mucoviscidosis.
- Cutáneos: verrugas cerca de las uñas o de la cara (periorificiales de los labios), fisuras, intertrigo, cicatrización lenta, remedio de las quemaduras de 2º grado.
- Problemas psicomotores (retraso o desarmonía, torpeza), parálisis localizadas o discinesias: facial, esofágica, ptosis palpebral, de los músculos oculares externos, mordedura interna de las mejillas, encopresis, enuresis.
- Sistema nervioso: crisis nerviosas debidas a emociones, convulsiones poberales.
- Digestivo: estreñimiento crónico con heces en "bolas de cabra".
- Crisis reumáticas infantiles: reumatismo de la cadera, enfermedad de Still, espasmos y retracciones tendinosas después de traumatismo o de operaciones.

Finalmente, como síntomas generales señalemos:

- Orejas despegadas (cartílagos demasiado flexibles + necesidad de separar la oreja, ¡¿por miedo a los ruidos?!).
- Apatencia de productos salados + aversión por los dulces: muy característico y compartido únicamente por 4 remedios (Lacc., Nit-ac., Phos. y Sulf.).

Este remedio ha sido muy poco

especial durante el periodo de sus trastornos alérgicos. Ha tenido sueños religiosos, y hace años soñaba que la perseguían serpientes.

No refiere especial sensibilidad térmica, aunque le molesta el calor fuerte, excepto si está cerca del mar. Al interrogar sobre su forma de ser, se define como una persona espiritual. Practica meditación, incluso es sanadora (aunque no d forma profesional). Afirma haber tenido una experiencia extrasensorial a los 17 años. Se declara optimista, sin preocupaciones. Apasionada en su trabajo, con su familia. Sentido del deber muy marcado. sus aficiones son la lectura y las manualidades. Dice ser muy intuitiva, incluso clarividente (afirma predijo la muerte de su padre). Sus amistades las conserva durante muchos años. Ala pregunta de si hay algo que le molesta, refiere que lo que más le molesta es la injusticia. Recuerda que en una ocasión en el colegio, llegó a presentar angor, porque los padres de un alumno disléxico la amenazaron con llevarla ajuicio, y contaron mentiras sobre ella, lo que le produjo una gran sensación de injusticia, y en pocos días presentó un dolor anginoso, que no había referido al preguntarle por sus antecedentes.

No alérgica a medicamentos.
Medicación actual: Losec una vez al día, Pulmicort 1 ó 2 veces al día, Ventolín como mínimo una vez al día.

Antecedentes personales: refiere que le fue detectada una sombra en el pulmón a los 14 años, y que de pequeña tuvo infecciones recurrentes en bronquios. Colecistectomizada en el año 1977.

Antecedentes familiares: padre muerto de enfermedad cardiaca, con TBC en varios miembros de la familia. Madre fallecida por IAM. Casada, una de sus dos hijas también tiene alergias y asma.

Tratamiento prescrito: ARUNDO DONAX

prescrito porque siempre se ha insistido en los trastornos (-) de la segunda fase -que son los del adulto y el anciano-, y no se ha insistido suficientemente en los trastornos (+) de la primera fase juvenil. El único sistema para prescribirlo es comprender la dinámica del remedio, porque en el niño pueden coexistir los dos tipos de trastornos: si se trata de un niño minusválido, los trastornos (-) dominarán; en caso contrario, dominarán los trastornos (+) y el remedio se confundirá con remedios muy lejanos ¡de niños esténicos!

Dr. D. Igancio Ordiz García:

Hace unos meses, cuando estaba desarrollando mi trabajo de investigación sobre Homotoxicología en la Escuela de Medicina Deportiva, tenía un paciente con un problema de dolor localizado en el sartorio que no cedía con la medicación habitual que estaba inyectando (Traumeel ®, Spascupreel ®). Presentaba una contractura no muy marcada a la palpación y no acababa de obtener ninguna mejoría. Un día acudió a la consulta refiriendo un claro empeoramiento con los días de viento y frío, y una sensación de que "no podía estirar del todo la pierna", que la tenía más corta (la pierna). Estos dos hechos me hicieron pensar en Causticum. Le administré una ampolla de Neuralgo-Rheum-Ingeel ® en lugar de Traumeel ® y Spascupreel ® que le venía administrando y... ¡hasta hoy!. ¡Mejoría total y absoluta con una sola sesión! Desde entonces, cuando un paciente me refiere espontáneamente que tiene la sensación de no poder estirar una extremidad, o levantarse desde sentado, le meto Causticum hasta en las muelas.

Dra. Dña. Concepción Calleja Peredo:

Os envío los síntomas repertoriales que -según KENT- pertenecen SÓLO a

6 CH, cada vez que tenga síntomas, y CAUSTICUM, tres dosis de 200 CH en días seguidos. A los cuatro meses, acude a consulta para revisión. Refiere encontrarse mucho mejor tanto en la tos como en las manifestaciones alérgicas nasales. Está sorprendida por la efectividad del tratamiento. Está durmiendo mucho mejor, se encuentra mejor de energía, y no ha tenido que usar Ventolín en este periodo y apenas 2 ó 3 veces Pulmicort.

Comentario: en este caso tenemos una prescripción con un remedio sintomático y otro de fondo. En relación al remedio sintomático, recordar que ARUNDO DONAX, según Voisin, es el único remedio en la materia médica que combina, en las rinitis espasmódicas, picor en las fosas nasales, en el velo del paladar y en los conductos auditivos. En cuanto a CAUSTICUM, Kent se refiere a él como un remedio de las fases tardías de la vida, con una disminución gradual de la fuerza muscular y parálisis a distintos niveles.

Puede tener incontinencia de orina en el primer sueño o durante el día, provocada por la tos, el estornudo, al sonarse, caminar, etc. El paciente no se da cuenta de que se orina, no siente su paso por la uretra debido aun trastorno en la sensibilidad uretral. En nuestro caso, la paciente presenta una incontinencia urinaria d estrés. Entre los síntomas de la esfera O.R.L., se encuentran los intensos catarros nasales de este remedio, con secreción abundante y copiosa acuosa y en ocasiones escoriante, y mucho picor en la nariz.

La tos es continua, molesta, despierta al paciente. En ocasiones se acompaña de una emisión involuntaria de orina y mejora con sorbos de agua fría. Otro síntoma curioso en relación a la tos es que puede aparecer de forma concomitante a la misma un dolor en la cadera.

La afonía que presenta CAUSTICUM es peor por la mañana, con la laringe muy sensible y tos con sensación de carne

CAUSTICUM:

- Hablar tartamudeando por enojo.
- Hablar tartamudeando por excitación.
- Desea hablar con alguien antes del mediodía.
- Dolor punzante en sienes leyendo.
- Pensamientos espantosos al anochecer.
- Pronuncia mal las palabras.
- Transpiración antes de la epilepsia.
- Convulsiones mejoran bebiendo agua fría.
- Convulsiones por reblandecimiento cerebral.
- Salen la heces fácilmente cuando está parado.

A mí lo que no me ha fallado nunca en la prescripción es la "transpiración antes de la epilepsia".

A continuación un caso clínico:

Esta es la historia de un niño CAUSTICUM que tuve en 1998 y no se me olvidará nunca. Hubiera podido salir de la consulta con LYCOPODIUM o SULFUR.

Os relato: lo transcribo de la historia clínica resumido, pero tal y como lo iba recogiendo, yo le daba cancha para hablar. Y habló, ya lo creo que sí. (Mis preguntas las omito para no alargar).

Niño de 11 años, que la madre trae a la consulta por DERMATITIS SEBORREICA. Sólo tenía esta patología y además casi nada florida; únicamente unas pequeñas placas en el cuero cabelludo.

cuando empecé a hacerle la historia, el niño parecía un pequeño catedrático. Se explicaba a las mil maravillas: "Yo en clase soy de los primeros, si no el mejor. Se me dan muy bien las matemáticas. Al colegio voy a lo que voy y paso de juegos en los que te hacen daño y te ensucias.

viva en el tórax. Según Philip Bailey, CAUSTICUM es el único remedio cuyo idealismo se fundamenta en una profunda empatía de su paciente hacia el sufrimiento de los demás y también en un profundo sentimiento de la justicia. Su carácter le empuja a luchar contra la injusticia y la usurpación de las libertades individuales, aunque en otras ocasiones adopta una orientación más espiritual. Se vuelca tanto en la búsqueda de la verdad que a menudo, son un aburrimiento para mucha gente; sólo le interesa hablar de política, de las injusticias sociales y de las ideas para cambiar el mundo. No sorprende por tanto, que sea propenso a la desilusión cuando el mundo no responde a su forma de verlo, se siente muy apenado si su campaña fracasa y puede tener patologías por indignación y vejación prolongada. Es un paciente que puede llorar por las noticias que ve en la televisión. Es en general extrovertido y cálido en sus relaciones. Los CAUSTICUM introvertidos tienen un mayor componente de ansiedad y de obsesión. En algunos casos presentan sensaciones de que algo les va a suceder.

Para Vermeulen, el sentimiento de injusticia es una de las claves para entender el remedio; son personas con dificultades con la autoridad, idealistas o revolucionarios.

La Dra. Solange Vallespir califica a los CAUSTICUM de revolucionarios de salón, que incitan a los otros tipos sensibles más predisuestos a pasar a la acción violenta (HEPAR SULFUR, MERCURIUS) a cometer todo tipo de tropelías, mientras ellos permanecen en la sombra. Es el remedio que más siente la injusticia.

Espero que la visión general del remedio, con las aportaciones del Foro, os haya resultado agradable de leer. Hasta la próxima.

Además los compañeros me insultan, me llaman KALIMERO ¡serán idiotas! ¡como si a mi me importara! Yo no les hago caso y ya está. ...Cuido de que a la gente no le pase nada malo. El otro día evité que a una señora la atropellara un coche: fui corriendo y la agarré de la espalda. También lo hago con los compañeros del colegio aunque no se lo merecen... También, si alguno ha estado enfermo, estoy unos días con él para animarle. No comparto las actividades y los juegos del colegio: son peligrosos y además me ensucio porque sudo. Que se ensucien ellos, yo paso, me canso, prefiero quedarme tranquilo haciendo otras cosas...